

Back to Basics- Wildniswochenende 2014



Sie sehnen sich nach Abwechslung und wünschen sich ein Wochenende, das ganz im Zeichen des Lebens in der Wildnis steht?

Das **Sauerland** bietet Wildnis genug und ist der ideale Schauplatz dieses Wildnis-Wochenendes. Sie lernen von einem fachkundigen Guide alles Wissenswerte zum Leben in der **Wildnis**.

Dazu gehören gemütliche Abende am Lagerfeuer, genauso wie die Übernachtung im Biwak und actionreiche Elemente, wie Abseilen und Bogenschießen. Also ab in die Natur und **Back to Basics!**

Denken ist wundervoll, aber ...noch wundervoller ist das Erlebnis.
(Oscar Wilde)

OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink Tel. +49-2961-9683240
Kräuterhagen 23
59929 Brilon Mobil. +49-1522-1931124

Internet

br@outdoor-sauerland.com
www.outdoor-sauerland.com
www.outdoor-germany.de

Bankverbindung

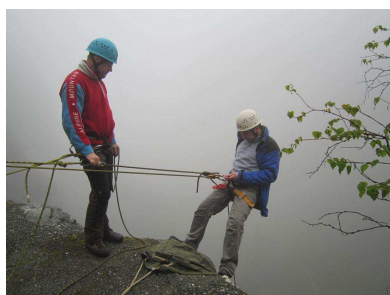
Spk. Paderborn-Detmold USt.-IdNr. DE27451195
Kto. 6100 2242 BLZ. 476 501 30
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX

Orientierung:

Ihr Guide wird Sie in die Grundregeln des Orientierens einweisen. Sie benutzen dazu ein modernes GPS-Gerät und dazu Karte und Kompass.

Biwak:

Hier lassen Sie sich "häuslich" nieder und beginnen, Ihr **Biwak** einzurichten. Da darf natürlich auch ein loderndes Lagerfeuer nicht fehlen. Spätestens wenn es dämmt, kehrt echte Trapper-Gemütlichkeit ein. Gemeinsam bereiten Sie das Essen am Feuer zu und erleben einen gemütlichen **Lagerfeuerabend**, bevor Sie sich in Ihr Schlaflager begeben.



Abseilen:

Hier ist der ein oder andere Adrenalinschub vorprogrammiert.

Bogenschießen:

Lernen Sie eine sehr ursprüngliche Jagdform kennen. Mal sehen, wie geschickt Sie sich mit Pfeil und Bogen anstellen.



Naturseilgarten:

Hier werden Sie mit entsprechender Kletterausrüstung, auf Höhe, verschiedene spannende Kletter- und Balancestationen absolvieren. Hier ist Mut und Überwindung gefragt.

Den ultimativ wilden Abgang aus dem Wildnis-Wochenende bildet eine große Seilrutsche, der **Flying Fox**. Dies bildet einen würdigen Abschluss Ihres

Wildnis-Wochenendes, wird aber sicher nur eine von vielen bleibenden Eindrücken dieses abenteuerlichen Wochenend-Trips sein.

Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünschst für diese Welt.

(Mahatma Gandhi)

OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink Tel. +49-2961-9683240
Kräuterhagen 23
59929 Brilon Mobil. +49-1522-1931124

Internet

br@outdoor-sauerland.com
www.outdoor-sauerland.com
www.outdoor-germany.de

Bankverbindung

Spk. Paderborn-Detmold USt.-IdNr. DE27451195
Kto. 6100 2242 BLZ. 476 501 30
IBAN DE2476501300061002242 BIC WELADE3LXXX

Checkliste

- Rucksack
- Schlafsack und Isomatte
- Wander- oder Bergschuhe
- Freizeitkleidung in der man sich gut bewegen kann und die gut zu waschen ist
- Regenkleidung
- Mütze oder Kappe
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Mückenspray + Salbe
- Kulturbeutel (Zahnpasta, etc.)
- Trinkflasche
- Becher, Teller + Besteck
- Handtücher
- Extra Socken
- Sonnencreme
- Knabbersnacks (Müsliriegel, Schokolade)

Für kältere Monate:

- Handschuhe
- Thermounterwäsche
- Mütze
- Schal

Sicherlich riechen wir am Ende nach Rauch und sind auch etwas schmutzig, aber genau das macht den Sinn des Biwakwochenendes aus.

Bitte bedenkt, wir halten uns im Freien auf und sind daher den ganzen Tag draußen bei jedem Wetter!



Networking – Motivation – Gemeinschaftsgefühl stärken – Zusammenarbeit optimieren –
Neue Ziele, Für jedes Ihrer Ziele haben wir die passende Lösung.

Preis: 235,00 € pro Teilnehmer

OUTDOOR-SAUERLAND

Björn Rink Tel. +49-2961-9683240
Kräuterhagen 23
59929 Brilon Mobil. +49-1522-1931124

Internet

br@outdoor-sauerland.com
www.outdoor-sauerland.com
www.outdoor-germany.de

Bankverbindung

Spk. Paderborn-Detmold USt.-IdNr. DE27451195
Kto. 6100 2242 BLZ. 476 501 30
IBAN DE72476501300061002242 BIC WELADE3LXXX